

# Certificación EC 0204

## Ejecución de Sesiones de Coaching

### **Objetivo:**

Certificarse en el Estándar de Competencia EC0204 de la SEP CONOCER. Aprenderás una Metodología de Intervención de Coaching de Alto Impacto y Obtendrás las Herramientas para dar Sesiones de Coaching Uno a Uno y a Grupos, Ayudarás a las Personas a Alcanzar sus Metas, Acompañarlas en su Proceso de Sanación y a Obtener su Mejor Versión.



red conocer  
de prestadores de servicios  
Centro de Evaluación

**Sé un Coach Certificado  
Oficialmente ante la SEP**

Capacitación de

**IMPACT** 

### **Temario:**

- 1.- La Esencia del Coaching.
- 2.- Moverse de Situación Actual “A”– a Situación Deseada “B”
- 3.- Estableciendo Metas
- 4.- Modelo de Intervención a Través del Coaching
  - a) El Proceso de Coaching - Secuencia de Preguntas
  - b) Identificación y Control de las Emociones
  - c) Desenredando “Nudos Mentales”
  - d) Proceso de Sanación – Motivación y Empoderamiento
  - e) Herramientas de Coaching (Logra tu Mejor Versión)
- 5.- Prácticas

**Duración:**  
**08 horas**

**Ofrecemos:** Certificación EC0204, Diploma y DC 3 Constancia de Habilidades, con Validez Oficial ante STPS, Manual del Participante, Pluma, Formatos para Dar Sesiones de Coaching y 3 Libros en PDF de Coaching e Inteligencia Emocional

# Instructor

Mi nombre es Gabriel Magaña, Director de la Compañía y Centro de Evaluación de Competencias Capacitación de Impacto. Soy Ingeniero, Coach de Vida, Conferencista Motivacional y de Desarrollo Humano, Capacitador y Escritor.

Y seré la Persona que impartirá la Capacitación.

- Estudie en la UANE Ingeniero Industrial y de Sistemas
- Y en Instituto Tecnológico de Saltillo, Ingeniería en Sistemas.
- Certificado ante la SEP Conocer en los (EC) Estándares de Competencias:
  - EC0076 Evaluador de Competencias de Estándares CONOCER
  - EC0217.01 Impartición de Cursos de Formación de Capital Humano
  - EC0204 Ejecución de Sesiones de Coaching
  - EC0301 Diseño de Cursos
- Certificado por AIFYC (Asociación Iberoamericana de Formación y Certificación).
- Registrado como Agente Capacitador Externo ante la S.T.P.S. (DC 5)
- Certificado por Alex Dey (Dey Research Institute).
- Certificado como Life Coaching Y PNL por Interbrain Coaching Network.
- Escribí el Libro "Jóvenes con Valores" y contribuí en el diseño e implementación del Programa Escuela para Padres con la SEDU Coahuila.
- 12 años de experiencia en la Industria Automotriz y del Sector del Comercio, Producción, Gestión de Calidad, Gerencia Operativa y Administrativa.
- Tengo más de 15 Cursos Registrados en la Secretaría del Trabajo y Previsión Social
- He Formado y Certificado a más de 70 Personas como Instructores, Consultores, Coaches y Speakers.
- 12 años certificando e impartiendo Cursos, Talleres y Conferencias tanto en el Sector Educativo como Empresarial e Industrial.
- Soy Coach de Vida y te llevo a conseguir tus Metas Personales, Familiares y Laborales.
- Brindamos Capacitación Transformacional y de Alto Impacto, y Otorgamos Reconocimientos con Validez Oficial



